

Uitslagenlijst 31ste Strontraceloop

Workum - Zaterdag 22 oktober 2022

7V, 7KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hilda Wijnja	Sneek	30:29
2	Renske de Vries	Sneek	30:41
3	Sofie Houwer	Joure	34:54
4	Henriet Bremer	Workum	35:25
5	Lucia van der Bijl	Bolsward	36:06
6	Maaïke Tolsma	Witmarsum	41:54
7	Geertje Wijnja	Ouwster Nijega	42:10
8	Ellen Folmer	Workum	42:15
9	Nynke van der Meer	Tsjerkwerd	43:33
10	Jolanda Muizer	Leeuwarden	44:03
11	Annika Bangma	Arum	44:30
12	Klazina Draaijer		45:02
13	Hester Van der Schaaf	Sneek	45:35
14	Wilma Feenstra	Workum	47:07
15	Siegrid Schuitemaker	Wommels	47:41
16	Helena Kuyper	amsterdam	47:45
17	Natasja Bokma	Workum	47:56
18	Renske Molenwijk	Amstelveen	48:35
19	Ariana Heringa Kuipers		54:31

7M, 7KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Dijkman	Aldeboarn	27:51
2	Pieter Atsma	Surhuisterveen	28:03
3	Erwin Eijgelaar	Sint Johannesga	28:05
4	Gerald Hoogeveen	Bolsward	28:34
5	Wiebe Palstra	Bolsward	31:05
6	Jelmer de Hoop		31:17
7	Hartger Stellinga	Workum	32:44
8	Klaas Stienstra	bolsward	32:49
9	Jelmer Kuipers	Workum	33:46
10	Gerben Splinter	Maassluis	35:33
11	Sybrand Zorgdrager	Workum	35:52
12	Gerard Postma	Nijemirdum	37:10
13	Tom van het Reve	Workum	37:41
14	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	37:48
15	Geert Jan van der Meer	Workum	38:35
16	Chris Draaijer	Oudega(Sm)	38:39
17	Hendrie van der Werf	Bolsward	38:39
18	Klaas Jan Dijkstra		40:08
19	Cor van Sluis	Franeker	40:42
20	Domien Mulder	Joure	40:56
21	Dikkie Van der Werf	Bolsward	42:21
22	Jan Feenstra	Workum	42:22
23	K Jager	Dronrijp	44:20
24	K van Kalsbeek	Scharnegoutum	44:33
25	Arjan van der Berg		45:02
26	Djurre joh. van der Schaaf	Oentsjerk	46:14
27	Tsjalling Visser	Bolsward	47:00
28	Ype Talsma	Wommels	47:47
29	Nico Draaisma	Leek	48:24
30	Tsjerk Viersen	Hommerts	50:40
31	Willem van der Werf	Workum	51:42
32	Johan Zwerver	Goutum	56:05

15V, 15KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Regine Postma	Akkrum	1:06:59

Uitslagenlijst 31ste Strontraceloop

Workum - Zaterdag 22 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Hellen Boonstra-drost		1:12:01
3	Grytsje Abma		1:15:15
4	Liesbeth Andreae	Parrega	1:21:32
5	Rinke de Jong	Leeuwarden	1:23:39
6	Ria Leeverink	Bolsward	1:24:08
7	Foekje De boer		1:24:21
8	Monica Bruggenkamp	Bolsward	1:29:24
9	Petra Lok	Leeuwarden	1:31:19
10	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:32:38
11	Karin Danhof	Jirnsum	1:34:40
12	Gyanne Hiemstra	Ferwoude	1:37:13
13	Lidewey Jorna	Tzum	1:38:46
14	Pietsje Rijpma Tjalma	Heeg	1:43:27
15	Mannie Oostra	Olterterp	1:43:27
16	Gerdien Joustra	Idzegahuizen	1:45:15

15M, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin de Vries	Stiens	54:24
2	Tsjomme Ozinga	Heerenveen	58:15
3	Lieuwe Palstra	bolsward	58:25
4	Marten Sjoerds	Workum	1:01:50
5	Martijn Ettema		1:03:24
6	Hilbert de Haan	Ouwstee Nijega	1:04:18
7	Klaas Heeringen, van	Hurdegaryp	1:05:10
8	Jochem Martens		1:06:19
9	Martijn Ruis		1:06:31
10	Ronald Sikkema	Idskenhuzen	1:08:24
11	Syb van der Ploeg	Kubaard	1:08:27
12	Erik Bakker	Hurdegaryp	1:09:06
13	Karst Ketelaar	Hippolytushoef	1:09:36
14	Jilke Folmer	Balk	1:09:58
15	Wieger van Tuinen	Hindeloopen	1:10:15
16	Durk van Tuinen	Hindeloopen	1:10:33
17	Lars Van bavel	Bolsward	1:10:39
18	Arjan Siersma	Hemelum	1:10:49
19	Evert jan		1:12:25
20	Sytze terwisscha van Scheltinga	Workum	1:14:11
21	Hilko Snoek		1:14:53
22	Durk Ozinga	Workum	1:15:11
23	Willem Biemolt	Utrecht	1:15:11
24	Alex Van zurk		1:15:34
25	Hendrik van der Zee	Balk	1:15:55
26	Marco Krischok	Workum	1:16:50
27	Gatze Tjalsma		1:17:04
28	Rients Galema	Workum	1:18:17
29	Jelmer Stoker	Haskerhorne	1:19:04
30	Niels Fennema		1:19:27
31	Janaldo Keulen		1:19:53
32	Klaas Struiving		1:19:57
33	Pieter Albada		1:20:41
34	Martin van der Burg	Sneek	1:20:43
35	Oeli Reitsma		1:21:50
36	Gjalt Visser		1:23:04
37	J. A. Feenstra	abbega	1:23:32
38	Sander Feenstra	Balk	1:24:13
39	Tjeerd Visser	Franeker	1:24:18
40	Jaap Dijkstra	Franeker	1:24:20
41	Johan Beintema	Leeuwarden	1:25:07

Uitslagenlijst 31ste Strontraceloop

Workum - Zaterdag 22 oktober 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
42	Jehannes De boer	it heidenskip	1:25:33
43	Peter Londema		1:25:40
44	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:25:50
45	Marcel Kuin	Olterterp	1:27:13
46	Taeke Boersma	Grootegast	1:27:59
47	Jan Nanninga		1:29:25
48	Bouke Fennema	Britsum	1:30:02
49	Jobn Adema	Leeuwarden	1:31:19
50	Jan Meindertsma	Goutum	1:31:56
51	Durk Van tuinen	Workum	1:33:39
52	Wim Manshade		1:34:41
53	Hans van egmond	Drachten	1:39:06
54	Yde Haarsma		1:40:04
55	Willy de Jong	Leeuwarden	1:40:14
56	Gerryt Andringa	Workum	1:40:49
57	Karst Anema	stiens	1:43:24
58	Ymie Mellema	Sneek	1:44:39