

## Uitslagenlijst Strontraceloop 2016

### Workum - Zaterdag 22 oktober 2016

---

#### M7, 7.1

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marco Kingma		Sneek	27:05
2	Paulus Folmer		Workum	28:38
3	Wibe Jan Elgersma		Harich	29:54
4	Hartger Stellinga		Workum	30:13
5	Jorn van der Meer		Workum	30:57
6	Hessel Wesselius		Workum	32:34
7	Anske Schotanus		Koudum	32:34
8	Luitzen Wesselius		Workum	34:44
9	Cor van Sluis		Franeker	34:56
10	Jesper Elgersma		Harich	34:58
11	Dikkie v/d Werf		Bolsward	35:49
12	Mark van Lingen		St.Nyk	36:06
13	Jan Feenstra		Workum	36:29
14	Wilbert van der Egan		St. Nyk	38:31
15	Jan Schaafsma		Bolsward	39:31
16	Klaas Peereboom		Heerenveen	40:12
17	Jan Grasman		Workum	41:31
18	Maarten Smedinga		Leeuwarden	42:19
19	Appie de Vries		Broek	42:22
20	Jan Miedema		Boyl	44:09
21	H. de Vries		Parrega	44:19
22	Achim Belting		Munster DLd	45:03
23	Theo Runia		Leeuwarden	45:14
24	Jan Jonker		Groningen	45:54
25	Frits Ottens		Leeuwarden	47:30
26	Dave de Jong		Sneek	58:21
27	Arie Smedinga		Tzum	58:59

#### V7, 7.1

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linda Bennetts		Makkum	33:15
2	Nieskje de Groot		Workum	35:36
3	Hinke Stellingwerf		Workum	35:53
4	Froukje Rienstra-Tijtsma		Workum	36:30
5	Marloes Flapper		Workum	36:52
6	Chantal Grasman		Aldeboarn	37:01
7	Amarins Schurer-Feenstra		Workum	37:07
8	Geartsje van Lingen		St.Nyk	38:02
9	Marije Troost		Bolsward	40:27
10	Antje Wijnja		St.Nyk	42:37
11	Anneke Ypma		Hartwerd	42:54
12	Pytsje Reinderink		Bolsward	44:18
13	Maria Tombrink		Munster dld	45:02
14	Nynke Jonker		Groningen	45:53
15	Wytske Huitema		Workum	46:28

16	Anja Bijlsma	Bolsward	46:53
17	Yvonne van der Meer	Blauwhuis	47:08
18	Lucie Foekema	Blauwhuis	47:09
19	Lies de Vries/Groen	Broek	48:35
20	N.L. Caviet	Dokkum	51:22
21	Rinske kelderhuis	Workum	52:01

**M11, 11.2**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Ynte Lemstra		Lemmer	41:36
2	Dick Wobbles		Veenwouden	42:23
3	Simon Regnerus		Marrum	42:38
4	Egbert Allema		Leeuwarden	42:46
5	Sipke Schaap		Lemmer	43:28
6	Mike Hofstra		Sneek	44:29
7	Evert Westerhof		Sneek	44:29
8	Lieuwe Palstra		Bolsward	44:29
9	Bert Kobus		Leeuwarden	49:14
10	Wim Kuipers		Sneek	49:40
11	Chiel Aaij		Leeuwarden	49:56
12	Oeli Reitsma		Sneek	50:14
13	Nolle Lam		Elahuizen	50:22
14	Michael Gohner		Heusenstramm	50:23
15	Gerard Postma		Koufunderige	50:31
16	Henk Reinderink		Bolsward	50:45
17	Sytse Jansma		Harlingen	50:51
18	Bert Barhorst		IJlst	50:56
19	Hendrie van der Werf		Bolsward	51:38
20	Joop-Jan Tichelaar		Wijckel	53:27
21	Rogier Mink		Leeuwarden	53:45
22	K. Jager		Dronrijp	55:48
23	Michiel van Blanken		Sneek	55:51
24	S. Holtrop		Leeuwarden	58:04
25	Dries Wedzinga		Drachten	59:24
26	Geertjan van der Meer		Workum	1:00:02
27	Rob Spaans		Workum	1:01:57
28	Rico Boezerooij		Bolsward	1:06:17
29	Pé de Jong		Workum	1:07:24
30	Herman Hoekstra		Goutum	1:23:00
31	Joop Boonstra		Leeuwarden	1:24:35
32	Jippe Bokma		Leeuwarden	1:24:35

**V11, 11.2**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Diana Venema		Hindeloopen	55:38
2	Ineke Duyf		Wijckel	56:29
3	Yvon Spaans		Workum	1:01:58
4	Sandra Postma		St.Nyk	1:04:10
5	José Faber		Bolsward	1:06:16
6	Ybelstsje Lemstra		Lemmer	1:07:33
7	Baudina Rypma		Blauwhuis	1:09:56
8	Ekeliën Steensma		Jirnsum	1:11:35

9	Anneke Sytsma	Goutum	1:17:56
10	Anneke Regnerus	Marrum	1:22:57
11	Sietske van der Bij	Jirnsum	1:22:57

**M15, 15.1**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Willem de Boer		Exmorra	52:33
2	Ilan Palstra		Workum	56:46
3	Jetze Genee		Makkum	57:48
4	Thomas Wobma		Bolsward	58:59
5	Rinse Procee		Veenwouden	1:00:50
6	Saco Bootsma		Workum	1:01:27
7	Marten Conradie		Scharnegoutum	1:02:07
8	Herman Westerhuis		Tzum	1:02:16
9	Andre Ydema		Dronrijp	1:02:55
10	Marcel Hoekstra		Harlingen	1:03:30
11	Tjerk Bruinsma		Makkum	1:03:56
12	Wabe Roskam		Wommels	1:04:53
13	Catrinus Vroom		Hijum	1:04:57
14	Chris Draijer		Oudega (Sm)	1:05:00
15	Johan de Witte		Makkum	1:05:01
16	Henk Ruiten		Sneek	1:05:11
17	Watze Hobma		Tijnje	1:06:27
18	Edwin Troost		Bolsward	1:06:50
19	Syb van der Ploeg		Jorwert	1:07:38
20	Aise Bouma		Kimswerd	1:08:09
21	Fekke Fekkes		Koudum	1:08:36
22	Arie van der Steen		Bontebok	1:08:40
23	Andre Duinstra		Sneek	1:08:41
24	Hans Hiemstra		Harkema	1:08:43
25	Johannes de Boer		It Heidenskip	1:08:50
26	Luit de Jong		Woudsend	1:09:34
27	Nanne van der Veer		Elahuizen	1:09:54
28	Arjan Siersma		Hemelum	1:10:12
29	Murk Postma		Nijland	1:10:17
30	Johan van Noordenburg		Jubbega	1:10:55
31	Hein Dijkstra		Oosterbierum	1:11:39
32	Bauke Jansen		Bolsward	1:11:52
33	Eddie Schipper		Drachten	1:11:54
34	Andre Siesling		Bolsward	1:12:35
35	Pieter van Dijk		Heerenveen	1:12:41
36	Jaap de Boer		Bontebok	1:12:41
37	Dijkstra		Oosterbierum	1:13:00
38	Herbert van Zeijts		Harderwijk	1:13:11
39	Durk Ozinga		Workum	1:14:07
40	Jan Willem Bouma		Workum	1:14:33
41	Klaas Meindertsma		Joure	1:15:05
42	Wiebe Palstra		Bolsward	1:15:15
43	Harmen Kruisenga		Bolsward	1:15:36
44	Klaas Halma		Gaast	1:15:56
45	Wieger van Keulen		Leeuwarden	1:16:13
46	Durk Douma		Woudsend	1:16:15

47	Marco Brandsma	Harlingen	1:16:16
48	Gerben Splinter	Workum	1:16:38
49	Willem Biemolt	Utrecht	1:16:48
50	Barry Lammers	Workum	1:16:54
51	Rients Galema	Workum	1:17:27
52	Benny Bijlsma	Marsum	1:17:32
53	Hein Riewald	Dronrijp	1:17:45
54	Symen van der Velde	Waaksens	1:17:45
55	Peter Sybesma	Ermelo	1:18:17
56	Pieter van der Bij	Jirnsum	1:18:43
57	Gerard Donker	Tjalleberd	1:19:22
58	Jaap Poel	Haren	1:19:50
59	Douwe Attema	Heeg	1:20:42
60	Sybren Nijdam	Workum	1:20:43
61	Wiepke Wierda	Elahuizen	1:21:09
62	A. H. Kramer	It Heidenskip	1:21:15
63	Gerben Brouwer	Snits	1:21:25
64	Karst Anema	Stiens	1:21:30
65	Sjoerd Hiemstra	Ferwoude	1:21:48
66	Johan Zwerver	Goutum	1:21:53
67	Eelco van der Werff	It Heidenskip	1:21:57
68	Jos Wieggers	Balk	1:22:00
69	P.D. Londema	Sneek	1:23:53
70	Peter Faber	Workum	1:24:29
71	Yde Haarsma	Sneek	1:25:04
72	Hans van Egmond	Drachten	1:25:38
73	Pieter Cremer	Gorredijk	1:26:02
74	Wim Manshande	Harlingen	1:29:14
75	Tjerk Viersen	Hommerts	1:30:20
76	Djurre Joh van der Schaaf	Oentsjerk	1:31:08
77	Jan Bert Kuipers	Sneek	1:34:01
78	Kees Visser	De Knipe	1:37:28
79	Sybren Couperus	Workum	1:41:19

## V15, 15.1

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer		Dronrijp	1:04:20
2	Simone van Dijk		Makkum	1:08:45
3	Hester Salverda		Oudemirdum	1:11:56
4	Marije Steigenga		Wons	1:12:01
5	Henriet Kuipers		Workum	1:13:07
6	Jantsje Haagsma		Hindeloopen	1:13:39
7	Wendelin Wielenga		Sneek	1:14:34
8	Wemmik Brouwer		Sneek	1:14:47
9	Annie Amsterdam		Hindeloopen	1:15:02
10	Ingrid Boende		Zuidbroek	1:15:04
11	Foekje de Boer		Joure	1:16:48
12	Liesbeth Andrea		Parrega	1:17:41
13	Lucia van der Bijl		Bolsward	1:19:34
14	Mirjam Feenstra		Workum	1:20:37
15	Heidi Wesselius		Workum	1:20:41

16	Linda Peereboom	Amsterdam	1:21:37
17	Karin Danhof	Jirnsum	1:21:40
18	Saakje Regnerus	Broeksterwoude	1:21:40
19	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:21:45
20	Anneke Heijnis	Woudsend	1:22:48
21	Marloes van der Haak	Harlingen	1:23:45
22	Liset Zwaan	Workum	1:24:12
23	Riki Creemers	Ossenzijl	1:24:49
24	Lysbet Faber	Workum	1:25:31
25	Grytsje Miedema	Workum	1:27:59
26	Femka Wesselius	Workum	1:28:38
27	Pietsje Fekkes	Koudum	1:30:10
28	Etty Spriensma	It Heidenskip	1:30:11
29	Minke Oord	Joure	1:30:54
30	Anne Hilarides	Hindeloopen	1:31:31
31	Lidwien Broernink	Joure	1:31:57
32	Maaïke Visser	Heerenveen	1:37:28

**JON, JEUGDLOOP**

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Kuipers		Workum	2:29
2	Jiri Heppener		Bolsward	2:36
3	Jari Heppener		Bolsward	2:56
4	Jelmer Kuipers		Workum	3:02
5	Ben Wesselius		Workum	3:13
6	Hidde Daniels		Workum	3:18
7	Paul Glassmann		Wedel Duitsland	3:33
8	Mariel Palstra		Workum	3:50
9	Tiemen Vries		Workum	4:24

**MEI, JEUGDLOOP**

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Bennetts		Makkum	2:38
2	Anthe Troost		Bolsward	2:40
3	Nynke Kuipers		Workum	3:01
4	Carmen Vries		Workum	3:32
5	Marit Boele		workum	3:33
6	Jennisja Palstra		Workum	3:36
7	Jo-an Wesselius		Workum	3:42
8	Tess Flapper		Workum	3:42
9	Clara Glassmann		Wedel Duitsland	5:06

*Iedereen bedankt*

*Zijn er nog opmerkingen over de uitslag, dan graag mailen (shajjtema@hotmail.nl)*